

ForbesLife

#02

ежеквартальный журнал

ЛЕТО 2017

ИМПОРТА ЗАМЕЩЕНИЕ

КАВКАЗ —
НОВЫЙ ПРОВАНС

КРАФТОВЫЕ
МИНВОДЫ

ПЯТИГОРСКИЙ
TESLA

ЧИСТЫЙ ГЕРОИЗМ

СКОЛЬКО СТОИТ
НАСТОЯЩИЙ
ПОДВИГ?
ОТВЕЧАЮТ
МИЛЛИАРДЕРЫ

Президент
корпорации
«Технониколь»

СЕРГЕЙ КОЛЕСНИКОВ

RVU
RUSSIAN VOYAGEUR UNION

Тренируется до седьмого пота в Химках,
сплавляется по рекам Алтая и покоряет Камчатку

Участник списка Forbes, \$900 млн

ACMG
THE NEW MEDIA



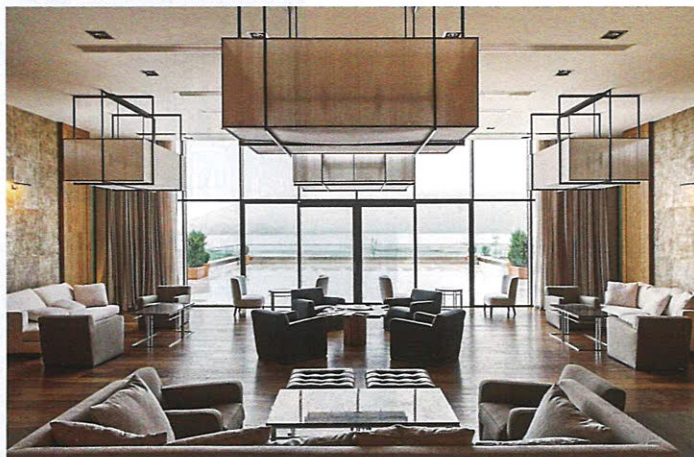
ПОПАСТЬ В ГАБАЛУ

ЕСТЬ В АЗЕРБАЙДЖАНЕ МЕСТО, ГДЕ ПОМОГУТ ПРИЙТИ В СЕБЯ И ПОСЛЕ ИЗНУРИТЕЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ, И ПОСЛЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКОГО ТУРА В МИНВОДАХ, — ЭТО КЛИНИКА АНРИ ШЕНО.

Chenot Palace Health Wellness Hotel, Азербайджан

Азербайджанский городок Габала находится всего в двух часах лета от Москвы, раз в неделю туда летает самолет из Внуково. Чаше и не надо. Главной достопримечательностью Габалы является открывшаяся в конце прошлого года клиника Анри Шено, в которой минимальный курс детокса как раз и занимает неделю.

От аэропорта до клиники Шено — 30 минут. Те же, кто прилетает в Баку, получают бонус: их три часа везут через гор-



Вид
на озеро
Нохур

ные перевалы, делая остановки на альпийских лугах. В марте там цвели нарциссы, их собирали и дарили гостям. Так они и входили в отель — с букетами и уже счастливые.

Я довольно много знала о клиниках Анри Шено и его системе детокса. Знаменитое Мерано вообще единственное место на земле, где в халатах могут встретиться Игорь Сечин и Ксения Собчак. Новый пятизвездочный отель Chenot Palace спроектирован французским архитектором Мишелем Жуане. Номера выполнены в едином стиле: использованы только природные цвета и материалы, дерево и натуральный камень, характерные для этой части Азербайджана. И только приглядевшись, понимаешь, как дорого должна стоить эта простота.

Все номера оборудованы просторными террасами и смотрят на озеро Нохур. Это отдельная сказка: небольшое озеро, окруженное невысокими лесистыми горами, за ними — громады снежных вершин. Чистейший горный воздух можно, как говорится, на хлеб намазывать. Только вот хлеба в Chenot Palace я не видела целую неделю. «Диетически сбалансированное оздоровительное питание» — звучит безнадежно уныло. Но по рецептам Анри и Доминик Шено виртуозные повара создавали настоящие кулинарные шедевры. Яркие, разноцветные освежающие смузи из фруктов и ягод всегда были на завтрак и первым блюдом на обед и ужин. Вторым блюдом шли супы-пюре из овощей или салаты со свежей зеленью, приправами и специями. Затем подавали то поленту с ароматическими травами, то булгур по-восточному, то рулетки из баклажанов с соевым спагетти, то равиоли из свеклы с кешью, то котлеты из тофу или соевых бобов — блюда ни разу не повторялись.

Самое главное и интересное в Chenot Palace находится на минус первом этаже — это огромный медицинский спа-центр. Все начинается с диагностики. Неведомая аппаратура, соединенная с ноутбуками, безошибочно указала места, где болело вчера и дискомфортно сегодня. Моя медкарта распухла от заключений, врачам все про меня стало понятно, и они взялись за дело. Была гидроароматерапия, когда очень умная компьютеризованная ванна с сотнями крохотных лампочек, постоянно меняющих цвет воды, тысячами струй массирует разные части тела по какой-то сложной программе. Были грязевые обертывания, когда на все тело наносится теплая целебная фитогрязь, вас заворачивают, и вдруг стол, на котором это происходит, оказывается водяным матрасом, погружающим вас почти в невесомость, баюкая и обволакивая. Потрясающий часовой энергетический массаж мне дела-

Важный момент:
всю еду в Chenot
Palace подают
без соли





В Chenot Palace есть и хаммам, и финская сауна



**БОЛЬШЕ ВСЕГО
НА ТЕРРИТОРИИ
ОТЕЛЯ ПОРАЖАЮТ
ТЫСЯЧИ РОЗОВЫХ
КУСТОВ,
РАССАЖЕННЫХ
ПО ВСЕМУ ПАРКУ**



Летом
стеклянная
стена бассейна
поднимается

ла девушка с острова Бали. С маслами из линейки Шено она разминала каждую мышцу: снималось напряжение, стресс уходил вместе с лишними килограммами.

Помимо напичканной электроникой и волшебной аппаратурой кабинетов в медицинском центре Chenot Palace есть огромный тренажерный зал, всегда натопленные сауна и хаммам, прекрасный бассейн со стеклянной стеной. Летом стена поднимается, и по водяной дорожке, надевая тапок, можно перейти в открытый бассейн с шезлонгами и зонтиками. Там даже есть криокамера. Это такая комната с температурой -110°C , пребывание в которой укрепляет иммунитет.

Территория парка Chenot Palace составляет 26 га. Километры широких дорожек, удобных для пробежек и прогулок, извиваются по всему парку. Каналы, речушки, арыки, выложенные камнями, образуют каскады водопадов, запруды и озера. Через них перекинуты пешеходные мостики.

Молодые сосны, ели, плакучие ивы вместе с бесчисленными скамейками и беседками создают многочисленные уютные уголки. Недалеко от главного здания расположились три виллы, у каждой свой открытый бассейн. На территории отеля — теннисный корт, детская площадка, есть даже теплица и грядки. Больше всего поражают тысячи розовых кустов, рассаженных по всему парку.

Когда курс был окончен, на последней консультации доктор Тэймур сказал: «Посмотрите Габалу и обязательно покайтесь на канатной дороге горнолыжного курорта Туфандаг. Там на самом верху есть отличный ресторан. Съешьте стейк и выпейте местного вина». Видимо, увидев мои округлившиеся от ужаса глаза, он засмеялся: «Все время жить как на детоксе могут только немногие подвижники. Мне кажется, вы не из их числа. Живите в свое удовольствие и будьте счастливы, а раз в полгода приезжайте к нам на детокс».

i www.chenotpalace.com